



# 大剣通信

## 正しく 強く



### 今月の《大剣塾》

童謡「ちいさい秋みつけた」の作詞などで知られる、詩人サトウハチローさんの詩を紹介합니다。

#### 剣道に学ぶ

面、胴、小手、道具を上げる  
シャントからだかひきしまる  
ぐんとからだかほりきる

一礼をして竹刀をにぎる  
ピンとしたものが  
髪の毛の先から

足の指の爪にまで伝わって行く

「リヤッ、リヤッ」

言葉にならない かけ声

声のかたまりとつじつま

相手に向かって突進する

もう何も無い ほかに何も無い  
雑念はない

稽古を終えて又一礼する

いい言葉だ 好きな言葉だ

この言葉が胸からさわやかに

立ちのぼる

壁を見る 窓を見る 空を見る

この日の稽古がりの

満足したのか

壁も 窓も 空も

微笑でつなずく

すつきりした頭がある  
さっぱりした心がある  
ひとつのことに集中した  
おかげだ  
ここで竹刀にありがとうを  
くりかえす

汗をすいこんだ  
ジバンをぬぐ  
ジバンのぬい糸に  
母の言葉が  
しみこんでいる。

ーやりはじめたり  
やりぬきなさいー

大きくうなずき

ひろげた掌に

たこがならんでる

竹刀だこだ

竹刀だこには明日がある

苦しさのりこえた

よろこびがある

掌を静かに静かに

いくたびもなげて

つばやく つばやく

これを更に

光輝あるものに育てたい

悔いなき少年の日の

しるしとしたい。

いかがでしたか、剣道を言い当てた詩だと思います。お子様にも読んであげてください。

☆意見・質問・感想等の回答はこちらです。



大田原少年剣道教室ホームページ  
(<http://daiken.e-nasu.net>)

大田原 剣道 |



発行日 平成 24 年 11 月 2 日 1 号  
発行元 大田原少年剣道教室指導者会